

Semaine œcuménique de jeûne en Carême

Quoi ?

Jeûner ensemble en vivant son quotidien, au travail ou à la maison.

Comment ?

En pratiquant la méthode Buchinger et en se retrouvant chaque soir pour un temps de partage, de méditation et de prière autour du thème «Ce que j'ai à offrir pour changer le monde»

Pour qui ?

Toute personne adulte et en bonne santé.

Avec qui ?

Malleray : Gaby Noirat, diacre, Reto Gmünder, pasteur

St-Imier : Aline Gagnebin, animatrice Terre Nouvelle

Quand ?

Du 21 au 28 mars 2018 à Malleray et St-Imier
Prévoir 4 jours de transition avant et après le jeûne.

Où ?

Rencontres quotidiennes, de 19h-20h30 à Malleray, et selon entente entre les participants à St-Imier.

Horaire définitif remis aux participantEs à l'inscription.

Soirée solidarité le lundi 26 février, maison de paroisse réformée de Corgémont à 20h00

Thème : présentation du CIPCRE, au Bénin, un des projets auxquels le bénéfice de la semaine de jeûne sera versé.

Prix : CHF 30.-

A renvoyer à :

Terre Nouvelle
Aline Gagnebin, animatrice
Case postale 40
2720 Tramelan

079 750 87 23

terrenouvelle.usbj@bluewin.ch

Délai d'inscription :

18 février 2018



**Jeûner
ENSEMBLE
et promouvoir le
droit à l'alimentation**

**Malleray
St-Imier**

**Du mercredi 21 février
au mercredi 28 février 2018**

**Autour de « Ce que j'ai à offrir
pour changer le monde »**

Eglise réformée, Eglise catholique et
animation Terre Nouvelle



**« Prenons part au changement,
Créons ensemble le monde de
demain »**

Avec ce slogan, la campagne œcuménique 2018 de Pain pour prochain, Action de Carême et Etre partenaire est placée sous le signe de la transition : un changement de cap indispensable si l'humanité ne veut pas se saborder. Une transformation à laquelle nous pouvons toutes et tous contribuer.



En 2018, les participants aux semaines de jeûne œcuménique soutiendront des projets en au Bénin et au Sénégal, en lien avec la thématique de la campagne de Carême

Le jeûne : une démarche de purification

Pratique commune à presque toutes les traditions humaines, pour des raisons tant spirituelles que de santé, le jeûne a toujours été considéré comme une purification du corps et de l'esprit. C'est un comportement actif et conscient qui provoque le corps à se brancher sur ses réserves internes. Durant ce processus, le corps élimine des toxines de tout genre. Ce dépouillement physique transforme l'être entier et le rend plus sensible aux expériences nouvelles et aux autres sources de plaisir : l'art, la nature, les relations interpersonnelles, la méditation...

Le jeûne : une démarche vers l'unité

Le jeûne nous relie à nous-mêmes, à autrui et à la nature de manière radicale. Tout ce qui nous entoure prend une nouvelle dimension. Nous vivons l'extraordinaire dans l'ordinaire. Le quotidien, l'air que nous respirons, l'eau que nous buvons, sont perçus comme de réels dons !

De cette union avec la création naît notre sentiment de justice, de paix et de respect.

Le jeûne chrétien est porté par deux ailes : la prière et la solidarité. Les fonds récoltés durant les semaines œcuméniques de jeûne en Carême sont destinés aux projets d'entraide de Pain pour le prochain et Action de Carême.

Le jeûne : une démarche communautaire

La communauté des jeûneuses et jeûneurs constitue une ressource primordiale car il est bon d'être accompagné-e et de pouvoir accompagner. La mise en commun est essentielle et « nourrissante ».

Le jeûne : une démarche personnelle et responsable

Chaque personne décide librement de jeûner et en assume l'entière responsabilité. Les semaines de jeûne en Carême ne constituent pas des « jeûnes thérapeutiques », même si le nettoyage physique et les expériences spirituelles qu'elles permettent sont bénéfiques pour tout l'être.

Le jeûne : une démarche à préparer

Durant la semaine de jeûne, il n'y a aucune prise de nourriture solide. Seules calories autorisées : tisanes, jus de fruit et de légumes, selon la méthode du Dr Buchinger.

Pour bien vivre cette semaine, ainsi que pour « sortir » du jeûne, prévoir quelques jours de transition. Une information détaillée et des feuilles de route sont remises aux participantEs lors de la soirée d'information.

Référence : « L'art de jeûner », Dr Françoise Wilhelmi de Toledo, édition Jouvence, mai 2005, ISBN 2-88353-418-7).

Plus d'info sur : www.voir-et-agir.ch

Soirées de retrouvailles et d'informations

**Lundi 5 février, 20h00, salle catholique,
Malleray**

**Mardi 6 février, 20h00, cure réformée,
St-Imier**

**Il est indispensable de suivre une soirée
d'information pour participer
à la semaine de jeûne**